

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

sie haben sich dazu entschlossen, in unserer Praxis einen Zuckerbelastungstest durchzuführen. Damit wir den Glucosetoleranztest (oGTT) unter standardisierten Bedingungen, qualitätsgesichert durchführen können müssen Sie bitte folgende Dinge beachten:

- Bitte bringen Sie zum Termin einen Überweisungsschein und die standardisierte Trinklösung mit 75g Glucose (Saft oder Pulver) mit.
- NÜCHTERN kommen, mindestens 8 Stunden. Bedeutet die letzte Mahlzeit am Vorabend bis 22 Uhr (auch keine süßen Getränke oder Milch mehr), nicht rauchen.
- Normale Ess- und Trinkgewohnheiten mit der üblichen Menge an Kohlenhydraten in den letzten 3 Tagen vor dem Test.
- Keine außergewöhnliche körperliche Belastung vorab.
- Termin bitte absagen bei akuten Infekten/Erkrankungen oder Bettruhe
- Keine kontrainsulinäre Medikation am Morgen vor der Untersuchung einnehmen (L-Thyroxin, Cortison, Progesteron...)
- Wenn sie derzeit Metformin einnehmen, kann der Test nicht durchgeführt werden. Bitte Rücksprache halten.
- Test nicht möglich bei Voroperation am oberen Magen-Darm-Trakt (z.B. bariatrische Chirurgie)
- Der Test dauert ca. 3 h. In dieser Zeit werden drei venöse Blutentnahmen durchgeführt. **Während des Tests müssen Sie in unserem Wartebereich sitzen bleiben und dürfen die Praxis nicht verlassen** (nicht spazieren gehen, nicht rauchen).

Bitte bringen Sie sich für nach dem Test etwas zu Essen und Trinken mit.

**Ihr Praxisteam ZIMD**